



Blij met mij!
Training

Samen kinderen laten groeien vanuit talent!

Welkom bij Blij met mij!

Blij met mij! bestaat sinds 2007 en is een krachtige training voor kinderen van 6-12 jaar én hun ouders.

EEN KINDERTRAINING DIE HET ZELFVERTROUWEN VERSTERKT DOOR DE TALENTEN VAN DE KINDEREN CENTRAAL TE STELLEN.

De Blij met mij! kindertraining duurt tien weken en bestaat uit vijf bijeenkomsten voor de kinderen en drie voor de ouders.

Starten vanuit talent

Blij met mij! vertrekt vanuit **talenten** van kinderen en wil zo kracht stimuleren van binnenuit. Met de training Blij met mij! zorgen we dat kinderen lekker in hun vel komen te zitten.

Kinderen leren op een ongedwongen manier hun eigen talenten en krachten (h)erkennen, waardoor ze **zelfvertrouwen** en **veerkracht** ontwikkelen. Samen met de ouders. Ouders spelen

een belangrijke rol bij het zelfbeeld van kinderen. Daarom betrekken we de ouders nadrukkelijk. Zij krijgen in drie leerrijke en inspirerende avonden handvatten om op een andere manier naar hun kind te kijken en om hun kind te ondersteunen bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen. Hierdoor wordt het effect minstens verdubbeld: betrokken ouders én betrokken kinderen bij een krachtig positief proces. Elke kinderbijeenkomst komen ouders



het laatste kwartier meedoen, werken ze met andere ouders samen in de ouderbijeenkomsten en daarnaast blijven ze via mail en telefoon tijdens de hele training een belangrijke

partner. Ieder kind heeft talenten en krachten om zich te ontwikkelen. Het is onze missie om een kind (spelen-derwijs) te leren ontdekken 'Ik ben ik, leuk hè?!'



Het gaat over wie je bent

We gaan met een klein groepje kinderen aan de slag om talenten te ontdekken, maar ook leren we over groeizinnetjes, stop zeggen, betrouwbaarheid, durf, zelfvertrouwen...



Op eigen tempo en niveau leren hoe positief denken werkt. Voelen hoe krachtig het is om naar jezelf te kijken als een waardevol en lerend mens. Samen oefenen in het herkennen van zwarte en gekleurde gedachten. Ook gaan we schilderen, spelen, lachen, voorlezen, knutselen en kletsen. In Blij met mij! kijken we **achter het gedrag**, en gaat het vooral over wie je bent!

HOE WE DAT DOEN

- * Vooraf is er met de ouders een intakegesprek.
- * Tijdens de 3 ouderbijeenkomsten, gaat het vooral over hoe ouders hun kind kunnen steunen.
- * Er zijn 5 kinderbijeenkomsten, waarin aan het eind van elke kinderbijeenkomst de ouders kunnen ervaren wat we gedaan hebben en hoe ze dat samen met hun kind de komende week thuis kunnen voortzetten.
- * Ook wordt er een tussentijds gesprek gepland met de ouders.
- * Ouders krijgen het Blij met mij!-boek met informatie en tips. Kinderen krijgen het Blij met mij!-verhalenboek.

Blij met mij! is een waardevolle training voor elk kind!

'Hoe mooi zou het zijn wanneer kinderen in de maatschappij van nu, waar zoveel op hen af komt, een training volgen die hen bewust maakt hoe je steviger in je eigen schoenen kunt staan? Een training die eigen talenten naar boven haalt en ouders ook actief betreft bij dit proces. Dat gun je toch ieder kind!'

Meer informatie? Kijk op:



Blij met mij!

www.blijmetmij.nu